



RYU KO KAN
KARATE DO LANGENTHAL

Mario Godel
Dojo Gaswerkstrasse 66a | 4900 Langenthal
Handy : 077 212 09 15 | P: 062 922 24 06
magodel@besonet.ch | www.karatedo-langenthal.ch

Trainingsplan 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	FSSL Schulsport			
17:30 - 18:30 Kinder Karate	17:30 - 19:00 Kinder Karate	17:30 - 18:30 Kinder Karate	17:30 - 18:30 Kinder Karate	
	ANFÄNGER KURS			KATA
18:30 – 20:00 Karate Jug. ab 14 J. Erwachsen	19:00 - 20:00 Karate Jug. ab 14 J. Erwachsen	18:30 – 20:00 Karate Jug. ab 14 J. Erwachsen		18:30 – 20:00 Jug. ab 14 J. Erwachsen (ab 5 kyu(blau))

Kinder ab 12 Jahren und 5 kyu dürfen das Abend und Kata Training Teilnehmen
Kinder bis 7 Kyus (Orange) dürfen am FSSL Schulsport Mitmachen

RyuKoKan Karate – Do Langenthal Organisiert diverse Event im 2020 werden auf der Homepage
www.karatedo-langenthal.ch Ausgeschrieben



RYU KO KAN
KARATE DO LANGENTHAL

Mario Godel

Dojo Gaswerkstrasse 66a | 4900 Langenthal

Handy : 077 212 09 15 | P: 062 922 24 06

magodel@besonet.ch | www.karatedo-langenthal.ch